

## Què pots fer si sospites de maltractament?

- Demana informació a associacions d'atenció a persones maltractades.
- Intenta crear un vincle de confiança amb la persona que sospites que pateix maltractament.
- Recopila informació que pugui servir de prova.
- Si creus que està patint una agressió, truca al 112.
- No treguis importància ni dubtis del que t'expliqui la persona.

## Què pots fer si pateixes maltractaments?

- Ves als serveis socials, al centre de salut, a la policia, al jutjat de guàrdia o a l'IMSERSO.
- Porta el mòbil sempre amb tu.
- Davant d'una agressió, demana ajuda cridant auxili per alertar el teu entorn.
- Demana ajuda a través del Servei de Teleassistència.

## Què pots fer perquè la persona gran se senti segura?

- Respecta els seus desitjos i necessitats.
- Ofereix-li companyia i comprensió.
- Tracta-la amb paciència i amabilitat.
- Adapta l'entorn perquè se senti segura i autònoma.
- Anima-la a relacionar-se amb altres persones.
- Reconeix i valora la seva experiència.

# 15 de juny

## Dia Mundial de la Presa de Consciència sobre l'Abús i el Maltractament en la Velleza



**1 de cada 6 persones grans ha sofert maltractament, i només 1 de cada 25 casos ho denuncia.**

El maltractament és un acte o diferents actes repetits que causen danys o sofriment a una persona amb la qual es té una relació de confiança. També és un maltractament no prendre mesures per evitar que la persona sofreixi.



Servei Local de  
**Teleassistència**  
Dipsalut



**Dipsalut**  
Organisme de Salut Pública  
Diputació de Girona

Servei prestat per:

**Tunstall** **televida**



Aquest logotip identifica els materials de Lectura Fácil que segueixen les directrius internacionals de l'IFLA i d'Inclusion Europe. L'atorga l'Associació Lectura Fácil ([www.lecturafacil.net](http://www.lecturafacil.net)).



## Tipus de maltractaments



**Maltractament físic**

**Maltractament psicològic**



**Abús sexual**

**Falta de cura**



**Abandonament**

**Abús econòmic**



**Vulneració de drets**

## Possibles senyals d'alarma



Accidents repetitius.



Lesions, ferides, cops simètrics.



Falta d'higiene o roba bruta.



Mal color de la pell, galtes o ulls enfonsats.



Desnutrició o pèrdua de pes en poc temps.



Aparença deprimida, confusa.



Canvis en el comportament (s'aïlla, mostra temor, ansietat o desinterès).



No participa en activitats, no pren decisions per si mateixa.



Pèrdua de diners, canvis de comptes o de propietats.

