

V Seminari d'Educació i Olimpisme:

L'esport paralímpic, un referent



Dissabte 9 de novembre de 2024

Sala de Socis del Club Natació Banyoles

(Pg. Antoni Gaudí, 3 - Banyoles)



Càtedra d'Esport i Educació Física
Centre d'Estudis Olímpics





Presentació

L'activitat física i l'esport són essencials per al benestar i la salut de les persones al llarg de tota la seva vida, però resulten especialment importants durant la infància i l'adolescència. Aquestes etapes són molt sensibles en la configuració del caràcter i els valors personals, i és aquí on el paper de referents esportius pot ser decisiu per ajudar els infants i joves a imaginar-se noves possibilitats i oportunitats.

En aquest sentit, l'esport paralímpic és una finestra oberta a oportunitats, no només mostrant la possibilitat de l'alt rendiment esportiu per a persones amb discapacitat, sinó també promovent un estil de vida actiu, saludable i inclusiu. A través dels Jocs Paralímpics i d'altres competicions adaptades, es visibilitza i es reconeix la discapacitat, adoptant com a estàndards valors com el coratge, la determinació, la inspiració i la igualtat. Aquests valors ajuden a replantejar els límits i prejudicis socials sobre les persones amb discapacitat, desafiant la societat a veure-les no només per les seves limitacions, sinó també per les seves capacitats i potencial.

L'esport paralímpic, en aquest context, no és només una competició. És un moviment que busca destacar els elements que ens fan iguals, oferint un espai per valorar el que significa l'esforç, la superació personal i l'empatia. L'esport, en aquest marc, es converteix en una eina poderosa per a la transformació social, ja que ofereix a les persones amb discapacitat l'oportunitat de demostrar el seu talent i competir des de la diferència, però amb les mateixes ganes de triomfar.

A més, l'esport adaptat no només té un impacte sobre les persones que el practiquen, sinó que també influeix en la percepció que la resta de la societat té sobre la discapacitat. En oferir igualtat d'oportunitats en la pràctica esportiva, es desmunten prejudicis i estigmes, promovent una societat més inclusiva i solidària. A través de l'esport, es pot educar en valors com la igualtat, la resiliència i el respecte per la diversitat, tant en termes físics com socials.

En aquest marc, el **V Seminari d'Educació i Olimpisme** posa el focus en el paraolimpisme com un moviment que ofereix referents per als infants i joves, alhora que obre la porta a reflexionar sobre les moltes oportunitats que ofereix l'esport, tant en termes de salut com d'inclusió social. Mitjançant conferències, tallers i una taula rodona, el seminari proposa un espai de reflexió i debat sobre com l'esport paralímpic i l'esport adaptat poden ser eines educatives efectives per ensenyar valors que transcendeixen les barreres físiques i socials.

Públic destinatari

Aquest any, el **V Seminari d'Educació i Olimpisme**, organitzat per la Càtedra d'Esport i Educació Física de la Universitat de Girona, s'integra dins d'una iniciativa promoguda per la Taula d'Esport Adaptat de la Diputació de Girona.

Durant el curs 2024-2025, ambdues entitats han programat dues formacions centrades en l'esport adaptat. La primera és el Seminari d'Educació i Olimpisme: **L'esport paralímpic, un referent**, organitzat per la Càtedra d'Esport i Educació Física – Centre d'Estudis Olímpics, que correspon al Mòdul 1 (10 hores).

En segon lloc, sota el títol **Congrés Gironí d'Esport Adaptat i Inclusiu: Inclusió de la discapacitat en l'activitat física**, la Taula d'Esport Adaptat, impulsada per la Diputació de Girona, organitzarà una doble jornada que inclou un congrés i una jornada d'esport inclusiu. Aquesta activitat està orientada a la formació de mestres, professors, entrenadors, monitors de lleure i estudiants d'educació física.

Els participants poden inscriure's a un sol mòdul o a ambdós, obtenint certificacions específiques segons la seva participació.

Atès que l'objectiu de la Càtedra d'Esport i Educació Física - Centre d'Estudis Olímpics es mou continuament entre la recerca científica i el desenvolupament pràctic de l'Educació, el Seminari està destinat a **mestres, entrenadors, monitors de lleure i estudiants d'educació física**, així com a qualsevol persona interessada en el món de l'esport. La vinculació temàtica amb el l'esport paralímpic, obre les portes del Seminari a tot aquell que cerqui recursos per treballar a l'aula i als entrenaments esportius des de la inclusió, així com conèixer experiències d'esportistes i entrenadors paralímpics.

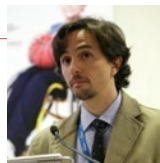
Ponents

CONFERÈNCIES

Dr. Javier Pérez Tejero

Doctor en Educació Física i Ciències de l'Esport. És Professor titular a la Universitat d'Activitat Física i Esport Adaptat i del Departament de Salut i Rendiment Humà a la Facultat de Ciències de l'Activitat Física i Esport (INEF) de la Universitat Politècnica de Madrid (UPM).

És Investigador Principal i col·laborador en diversos projectes de recerca nacionals i internacionals en relació amb l'Activitat Física i l'Esport Adaptat en convocatòries competitives públiques i privades i també és el Director de la Càtedra «Fundación Sanitas» de Estudios sobre Deporte Inclusivo.



Dr. Miguel Ángel Torralba Jordán

Investigador i Doctor en Ciències de l'Educació i Llicenciat en Ciències de l'Educació Física i de l'Esport i és Entrenador Nacional d'Atletisme. Va realitzar la seva tesi sobre la Formació permanent del professorat d'Educació Física. Està especialitzat en els diferents contextos de l'educació física, salut i l'esport per a persones amb discapacitat.

Com a entrenador nacional espanyol, ha participat en fins a 9 Jocs Paralímpics des dels Jocs de Barcelona 1992 a París 2024 i actualment també és coordinador d'atletisme de la Federació Catalana d'Esports per Cecs.



TALLERS TEÒRICS-PRÀCTICS

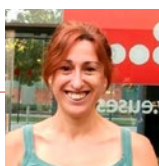
Sr. Jordi Finestres.

Mestre d'Educació física a l'Institut Guttmann. Màster en neurorehabilitació. Màster Mètode BAPNE. Coordinador del programa educatiu "Dofins de colors Guttmann". Membre del grup de treball d'inclusió de l'alumnat amb discapacitat a l'educació física escolar a la Universitat de Barcelona.



Sra. Ingrid Lafuente

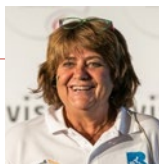
Psicopedagoga, pedagoga terapèutica i mestra. És professora a la Facultat d'Educació de la Universitat de Barcelona i Gerent de la Federació Esportiva Catalana de Paralítics Cerebrals, FECPC.



TAULA RODONA

Sra. Sylvana Mestre Alexandre

Cofundadora de Play and Train. Ha estat consultora de l'International Paralympic Committee pel desenvolupament dels esports de neu entre els anys 2014 i 2020, membre del Comitè d'Educació World Anti Doping Agency - WADA, membre del Comitè Tècnic d'Esquí Alpí i Presidenta de la Federació Internacional Paralímpica d'Esquí Alpí i Snowboard (IPFS) durant els anys 2006 i 2015.



Sra. Elena Congost

Atleta paralímpica amb una malaltia visual degenerativa hereditària i és mestra d'escola. Ha competit als Jocs Paralímpics d'Estiu 2004, 2008, 2012, 2016 i 2024. Va guanyar una medalla d'argent a la cursa de 1500 metres llisos als Jocs del 2012 a Londres, un any després d'haver guanyat la mateixa prova al Campionat del Món d'atletisme IPC. En els Jocs Paralímpics d'estiu de 2016, va guanyar la medalla d'or en la marató.



Sr. Jaume Marcé

Entrenador de la selecció espanyola absoluta de natació adaptada. Ha participat en sis Jocs Paralímpics, des de Sydney 2000 fins a Tòquio 2020, a més de diversos campionats del món i d'Europa.



Sr. Ivan Garcia Pagès

Periodista. És presentador a RTV L'Escala. Escriptor del llibre Esportistes invencibles, que explica dotze històries de persones que han trobat en l'esport una sortida a una malaltia o discapacitat física.



Programa

Dissabte 16 de novembre de 2024, matí

Club Natació Banyoles

- 8.45 h** Benvinguda i recollida de material.
- 9.00 h** Acte d'inauguració del Seminari.
Sr. Miquel Noguera. Alcalde de Banyoles.
Dr. Quim Salvi. Rector de la Universitat de Girona.
Dra. Raquel Font. Directora de la Càtedra d'Esport i Educació Física - Centre d'Estudis Olímpics de la Universitat de Girona.
- 09.30 h** Conferència inaugural
«**Esport inclusiu a l'escola: programa per promoure la inclusió de l'alumnat amb discapacitat a l'educació física.**» a càrrec de la **Dr. Javier Pérez Tejero**
- 10.45 h** Pausa cafè.

Escola la Draga

- 11.15 h** Taller teòric-pràctic 1
«**L'esport adaptat com a recurs educatiu**» a càrrec de la **Sra. Ingrid Lafuente**
- 12.45 h** Taller teòric-pràctic 2
«**Dofins de Colors. Jocs motrius inclusius**» a càrrec del **Sr. Jordi Finestres**

Club Natació Banyoles

- 14.00 h** Dinar
- 16.00 h** Conferència 2
«**El valor educatiu de l'esport paralímpic en el currículum d'educació física**» a càrrec del **Dr. Miguel Ángel Torralba Jordán**
- 17.15 h** Pausa Cafè
- 17.30 h** Taula rodona: «**Els valors de l'esport paralímpic**».
Esportista: Elena Congost. Atleta paralímpica.
Entrenador: Jaume Marcé, tècnic de natació de l'Equip Paralímpic Espanyol.
Dirigent: Sylvana Mestre Alexandre. Entrenadora d'esquí alpi, guia i dirigent esportiva.
Moderador: Ivan García Pagès. Periodista esportiu escalenc, escriptor del llibre *Esportistes invencibles*.
- 19.00 h** Cloenda i finalització del Seminari.



Inscripcions

Places limitades. S'admetran els participants per estricte ordre d'inscripció. Per inscriure's, cal omplir amb majúscules els camps del formulari d'inscripció i s'enviaran les dades a un fitxer automatitzat.

Podeu realitzar la inscripció a través del formulari d'inscripció, que trobareu a:

Web: www.udg.edu/ceef

Data límit d'inscripció:
divendres, 8 de novembre
de 2024.



Preus

- **Gratuït.** Cal inscripció prèvia.


Serveis


Tots els assistents al Seminari rebran:

- Certificat d'assistència de 10 hores (reconeixement pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya, assistència del 80%)
- Documentació i materials de les presentacions del Seminari.

Informació


Càtedra d'Esport i Educació Física – Centre d'Estudis Olímpics de la Universitat de Girona

 Mas Riera, 22. 17820 Banyoles

 972 58 40 73 – 972 57 64 93

 dir.ceef@udg.edu

 www.udg.edu/ceef

 @udgceef

Organitza:



Càtedra d'Esport i Educació Física
Centre d'Estudis Olímpics

Universitat
de Girona

Amb el suport de la Taula d'Esport Adaptat:

esp^{ort} adaptat



Patrocina:



AJUNTAMENT DE BANYOLES



Diputació de Girona

Col·labora:



club natació banyoles



Universitat de Girona
Facultat d'Educació i Psicologia



Fundació Barcelona
Olímpica

COPLFC
Col·legi de Professionals de l'Activitat
Física i de l'Esport de Catalunya