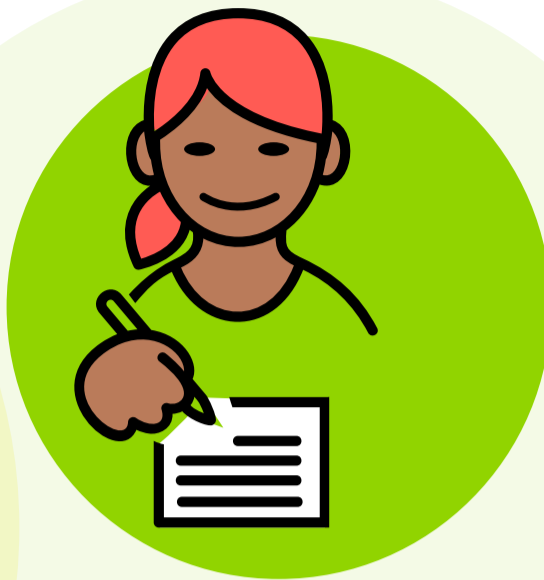


Mesures de seguretat del servei de dinamització dels Parcs Urbans i les Xarxes d'Itineraris Saludables



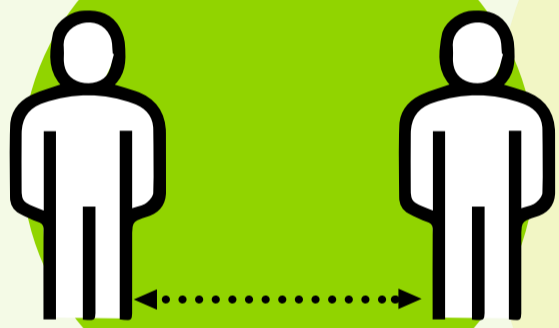
Tingues una actitud responsable, **respecta les següents instruccions i segueix en tot moment les indicacions del dinamitzador/a.**



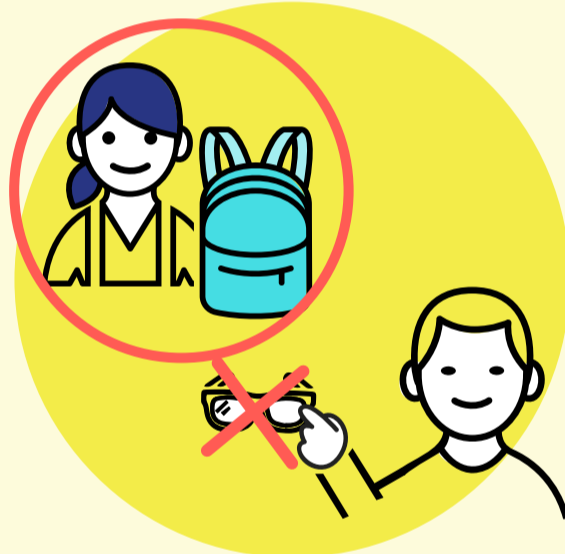
Llegeix totes les mesures de seguretat de l'activitat i signa la declaració responsable.



Queda't a casa si tens símptomes o estàs en aïllament domiciliari per COVID-19 i abandona l'activitat davant de qualsevol símptoma.



Mantingues la distància mínima de seguretat establerta, tant si esteu aturats (2 metres) com si ja heu començat a caminar (5 metres).



Evita compartir materials i objectes personals entre els usuaris i el/la dinamitzador/a (ampolles d'aigua, gorra, ulleres de sol, etc). **Cadascú ha de ser responsable de les seves pertinences.**



Utilitza la mascareta quan no sigui possible mantenir la distància de seguretat interpersonal. (Exempció de l'ús de la mascareta durant l'exercici físic*).



Neteja't les mans amb gel hidroalcohòlic abans d'iniciar l'activitat.



Evita salutacions que impliquin contacte físic.



Porta els teus propis bastons de marxa nòrdica i evita compartir-los.

* RESOLUCIÓ SLT/1648/2020, de 8 de juliol, per la qual s'estableixen noves mesures en l'ús de la mascareta per a la contenció del brot epidèmic de la pandèmia de COVID-19.



www.dipsalut.cat

 **Dipsalut**
Organisme de Salut Pública
de la Diputació de Girona