

Concurs Instagram DIUMENGES SALUDABLES AMB MARXA NÒRDICA

BASES LEGALS

Tots els estudis duts a terme fins a aquest moment demostren i confirmen que la pràctica diària d'un estil de vida actiu té una influència positiva en la nostra salut. La marxa nòrdica és exemple d'activitat física saludable ja que és apta per a tothom, només cal incorporar un bastons específics a la manera natural de caminar.

Dipsalut i el Consorci de les Vies Verdes de Girona ens sumem a la marxa nòrdica i hem incorporat aquesta disciplina esportiva en algunes de les dinamitzacions que organitzem, als itineraris saludables i les vies verdes, durant els mesos d'abril i maig on els assistents podran practicar marxa nòrdica. La iniciativa comença diumenge, 10 d'abril, a Sant Feliu de Guíxols i es repetirà els diumenges 17 d'abril, 15 de maig i 29 de maig als municipis de Castell-Platja d'Aro, Santa Cristina d'Aro i Palamós, respectivament.

Participants

L'objectiu del Concurs d'Instagram "Diumenges saludables amb marxa nòrdica" és deixar constància de la pràctica de la marxa nòrdica. Hi podran participar els seguidors del perfil @Dipsalut i @viesverdes amb fotografies fetes amb un dispositiu mòbil. La participació al concurs és gratuïta.

Metodologia del concurs

Entraran a formar part del concurs totes aquelles fotografies que segueixin la temàtica del concurs i que portin alhora les etiquetes #senyisalut, #viesverdes i #marxanordica. Al comentari de la fotografia, caldrà indicar a quina categoria del premi es participa (premi Itineraris o premi Natura) i indicar la localització de la imatge o geolocalitzar-la.

Les imatges realitzades amb càmeres de fotos quedaran automàticament descartades.

Per optar als premis, cal ser seguidor a Instagram de: @Dipsalut i @viesverdes

Període de participació: El concurs comença el 7 d'abril a les 8.00h i acaba l'1 de juny a les 23.59h

Les fotografies hauran d'estar fetes dins del període del concurs i publicades en un perfil públic d'Instagram. Cada participant pot participar amb tantes fotos com vulgui dins el termini del concurs i sempre d'acord amb la temàtica del mateix.

La publicació d'imatges a Instagram amb les etiquetes #senyisalut, #viesverdes i #marxanordica significa l'acceptació d'aquestes bases i el permís perquè Dipsalut i Vies Verdes es posin en contacte amb els guanyadors a través d'un missatge a la fotografia.

Jurat i Veredictes

El jurat estarà format per:

Sílvia Marty, responsable de comunicació del Consorci de les Vies Verdes
@silviamartymatas

Eva Pérez, Social Media Manager de Dipsalut **@levaperez**

Jordi Gamell, CEO a 3karacters, tècnic audiovisual, gestió i formació en Xarxes Socials,
Social Media i fotògraf **@narj**

Oriol Torrellas, tècnic de difusió i Social Media de la Diputació de Girona **@otorrellas**

El jurat escollirà les fotografies finalistes del concurs. Es comunicaran les fotografies guanyadores, una per cada categoria, al llarg del 8 de juny a les xarxes socials de Dipsalut i del Consorci de les Vies Verdes (Facebook, Twitter i Instagram).

Els guanyadors hauran de posar-se en contacte amb l'organització al correu xarxessocials@dipsalut.cat enviant la fotografia original i l'escollida, amb la major resolució possible i en un termini màxim de 5 dies. Passat aquest termini, l'organització quedarà eximida de qualsevol responsabilitat i podrà triar a un altre guanyador.

Les decisions preses per aquest jurat seran inapel·lables.

Premis

S'entregaran 2 premis per les imatges preses practicant marxa nòrdica, un per a les imatges captades durant les sortides "Diumenges saludables amb marxa nòrdica" o en alguns dels itineraris saludables del Dipsalut o a les vies verdes de Girona; un altre per a les imatges realitzades en qualsevol ruta on s'hagi practicat aquesta disciplina.

Premi Itineraris: Per a la millor imatge captada realitzant marxa nòrdica en els itineraris de Dipsalut i/o Vies Verdes de Girona. Un parell de bastons de marxa nòrdica amb funda per aquests realitzada a mà per la fundació Ramon Noguera.

Premi Natura: Per a la millor imatge practicant marxa nòrdica captada en altres indrets. Pack de complements per dur a terme la marxa nòrdica que consta d'un parell de guants, barret i ronyonera i frontal.

Els premis no es podran canviar o substituir a petició del guanyador, ni podran ser canviats pel seu valor en metàl·lic. Si per alguna causa no és possible aprofitar el premi, s'entendrà que s'hi renuncia i els organitzadors no hauran de compensar.

Ús de les imatges

La participació al concurs implica l'autorització per fer ús de les fotografies presentades en accions de difusió de l'activitat de Dipsalut i Vies Verdes per difondre-les al web i xarxes socials per a la promoció del mateix concurs. També podran ser utilitzades per a futures campanyes de difusió-promoció de Dipsalut i Vies Verdes de Girona.

Acceptació de les bases

La participació en el concurs comporta l'acceptació d'aquestes bases i del dictamen del jurat.

La publicació d'imatges amb les etiquetes del concurs implica la veracitat de les dades. L'organització es reserva el dret de no tenir en compte la participació d'alguna imatge o autor si existissin clars indicis de trampes o usos impropis en relació amb el concurs.

D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de dades de caràcter personal, us informem que les dades dels guanyadors no s'incorporaran a cap fitxer de Dipsalut i el Consorci de les Vies Verdes de Girona.