

D



www.dipsalut.cat



Programa de formació

Primer semestre del 2014

cursos
gratuïts



Dipsalut

Organisme de Salut Pública
de la **Diputació de Girona**



Presentació

Un any més, us presento el *Programa de formació* de Dipsalut, que recull l'oferta de cursos que s'ofereixen des de l'Organisme als tècnics i treballadors municipals i a totes aquelles persones interessades en els àmbits de la protecció i la promoció de la salut pública.

Aquest programa respon a les necessitats del món local en matèria de salut pública. Des de Dipsalut volem seguir la mateixa línia de formació que hem desenvolupat fins al dia d'avui sense perdre de vista l'actualització i la millora en la transmissió de coneixements, habilitats i actituds.

Aquest any, a més, posem a la disposició dels professionals de les administracions locals un nou curs de contaminació acústica que vol facilitar els coneixements de totes les qüestions relacionades amb la problemàtica ambiental generada per la contaminació acústica, els efectes que té sobre la salut i els dispositius tècnics i instruments legislatius per al seu control.

Us agraeixo el vostre interès, i desitjo que la nostra oferta formativa s'adeqüi a les vostres necessitats.

Josep Maria Corominas i Barnadas

Vicepresident primer de Dipsalut



Índex

FORMACIÓ DE PROTECCIÓ

F101 - Curs de gestió i control d'instal·lacions de baix i alt risc de transmissió de la legionel·losi 12

Codi	Hores	Dates	Municipi
F101I	25 h	31 de març, 2, 4, 7, 9 i 11 d'abril	Girona

F102 - Curs per al personal manipulador de les xarxes d'aigües d'abastament de consum humà 16

Codi	Hores	Data	Municipi
F102I	5 h	3 d'abril	Girona

F103 - Curs per a operadors i mantenidors de piscines d'ús públic 20

Codi	Hores	Dates	Municipi
F103r	10,5 h	23, 24 i 25 d'abril	Olot
F103s	10,5 h	28, 29 i 30 de maig	Girona

F105 - Curs bàsic de prevenció de la legionel·losi en instal·lacions sanitàries d'alt i baix risc 24

Codi	Hores	Dates	Municipi
F105n	4 h	13 de març	Girona
F105o	4 h	5 de juny	Girona

F107 - Curs de capacitació per a l'obtenció del carnet d'aplicador de tractaments DDD (plaguicides d'ús ambiental i de la indústria alimentària) 28

Codi	Hores	Dates	Municipi
F107e	21 h	3, 5, 7, 10 i 12 de març	Girona

F108 - Curs bàsic de formació per a manipuladors d'aliments del comerç minorista i la restauració 32

Codi	Hores	Dates	Municipi
F108h	4 h	27 de març	Girona

F109 - Curs de control de contaminació acústica 36

Codi	Hores	Dates	Municipi
F109a	12 h	17, 19 i 21 de març	Girona

FORMACIÓ DE PROMOCIÓ

F201 - Curs de primers auxilis psicològics per a gestors dels equips d'intervenció 40

Codi	Hores	Dates	Municipi
F201e	20 h	2, 4, 6 i 9 de juny	Girona

F202 - Curs de primers auxilis psicològics per a integrants dels equips d'intervenció 44

Codi	Hores	Dates	Municipi
F202k	12 h	24, 26 i 28 de març	Girona

F203 - Curs per a dinamitzadors dels Parcs Urbans i les Xarxes d'Itineraris Saludables 48

Codi	Hores	Dates	Municipi
F203i	40 h	5, 7, 9, 12, 14, 16, 19 i 21 de maig	Girona

Calendari

Dll	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Maig

Dll	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				













Abril

Dll	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Juny

Dll	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

July

-  **F107e** Curs de capacitació per a l'obtenció del carnet d'aplicador de tractaments DDD (plaguicides d'ús ambiental i de la indústria alimentària).
-  **F105n** Curs bàsic de prevenció de la legionel·losi en instal·lacions sanitàries d'alt i baix risc.
-  **F109a** Curs de control de contaminació acústica.
-  **F202k** Curs de primers auxilis psicològics per a integrants dels equips d'intervenció.
-  **F108h** Curs bàsic de formació per a manipuladors d'aliments del comerç minorista i la restauració.
-  **F101l** Curs de gestió i control d'instal·lacions de baix i alt risc de transmissió de la legionel·losi.
-  **F102l** Curs per al personal manipulador de les xarxes d'aigües d'abastament de consum humà.
-  **F103r** Curs per a operadors i mantenidors de piscines d'ús públic.
-  **F203i** Curs per a dinamitzadors dels Parcs Urbans i les Xarxes d'Itineraris Saludables.
-  **F103s** Curs per a operadors i mantenidors de piscines d'ús públic.
-  **F201e** Curs de primers auxilis psicològics per a gestors dels equips d'intervenció.
-  **F105o** Curs bàsic de prevenció de la legionel·losi en instal·lacions sanitàries d'alt i baix risc.

Informació

INSCRIPCIÓ ALS CURSOS

El període d'inscripcions comença el **17 de febrer de 2014** i es tanca una setmana abans de començar el curs o fins a cobrir les places.

Les inscripcions es realitzen a través de la web de Dipsalut,

www.dipsalut.cat

LLISTA D'ESPERA

Una vegada cobertes les places disponibles es tanquen les inscripcions automàticament. Per tal de poder accedir a la llista d'espera, cal enviar un correu electrònic a *formacio@dipsalut.cat*, en què s'indiqui el nom i cognoms de l'alumne/a, un telèfon de contacte, i el nom i codi del curs.

FORMACIÓ GRATUÏTA

Els cursos són totalment gratuïts per als alumnes. Això no obstant, tenen un cost per a Dipsalut que inclou tant el professorat com tot el material necessari per a cada curs.

Per aquest motiu, és molt important que, en el cas d'haver fet la inscripció a un curs i no poder-hi assistir, ens ho comuniqueu com més aviat millor a formacio@dipsalut.cat per tal de poder cobrir la plaça.

LLOC DE REALITZACIÓ

La majoria dels cursos es realitzaran a l'aula de formació de **Dipsalut**:

Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona
Edifici Jaume Casademont
C/ Pic de Peguera, 15
17003 Girona

F101

Curs de gestió i control d'instal·lacions de baix i alt risc de transmissió de la legionel·losi

Curs autoritzat per la Direcció General de Planificació i Recerca de la Salut

Docents

M. Àngels Rius Solé

Llicenciada en ciències biològiques i bioquímica. Doctora en química, coordinadora tècnica de l'Àrea de Química i Medi Ambient de CECAM.

Jordi Franch Soler

Enginyer tècnic industrial, cap de l'Àrea d'Instal·lacions de CECAM.

Imma Pibernat Valés

Llicenciada en ciències biològiques, cap de l'Àrea de Microbiologia de CECAM.

Montserrat Braut Calveras

Llicenciada en ciències químiques. Màster en gestió integral de l'aigua. Directora tècnica de l'empresa Braut Eix Ambiental, dedicada a l'aplicació de tractament d'aigua.

Elena García Pelayo

Llicenciada en ciències biològiques, cap de l'Àrea de Salut Pública de CECAM. Àmplia experiència en la implantació de plans d'autocontrol i control analític de legionel·losi.

Fitxa tècnica

Durada del curs: 25 hores

Horari: de 10.00 a 14.00 h. El dia 11 d'abril, de 9.00 a 14.00 h

Places: 25

Imparteix: CECAM

Codi	Dates	Municipi	Lloc de realització
F1011	31 de març, 2, 4, 7, 9 i 11 d'abril	Girona	Dipsalut

Destinataris del curs

Curs orientat al personal dedicat a efectuar operacions dirigides a la prevenció i control de la legionel·losi en les instal·lacions recollides a la legislació vigent.

Objectius generals

Disposar dels coneixements suficients per realitzar una prevenció efectiva dels riscos per a la salut derivats de la legionel·losi.

Disposar de les habilitats necessàries per efectuar operacions de manteniment higienicosanitari i de prevenció del risc de transmissió de la legionel·losi en instal·lacions regulades pel Decret 352/2004, de 27 de juliol.

Objectius específics

- × Conèixer les principals característiques de la legionel·la i la legionel·losi, així com la seva epidemiologia i sistemes de vigilància.
- × Conèixer la normativa marc sobre la legionel·losi.
- × Conèixer les instal·lacions de risc incloses en el Decret 352/2004, de 27 de juliol.
- × Conèixer i aplicar les principals actuacions de manteniment, neteja i desinfecció de les instal·lacions de risc.
- × Conèixer i aplicar programes d'autocontrol i completar els fulls de registre corresponents.
- × Conèixer la perillositat i el risc en la utilització dels productes químics per a la neteja i desinfecció d'instal·lacions.
- × Conèixer i aplicar les mesures de seguretat adequades.

Avaluació

Assistència al 100 % de les sessions.

Actitud positiva durant el curs.

Prova d'avaluació escrita.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

El curs és gratuït per a tots els alumnes. Us informem que el cost d'aquest curs per a Dipsalut és de 150 euros per alumne/a.

F102

Curs per al personal manipulador de les xarxes d'aigües d'abastament de consum humà

Docent

Carme de Ciurana i Gay

Llicenciada en ciències biològiques i en farmàcia.

Cap d'Anàlítica i Tractament d'Aigües de Girona, Salt i Sarrià de Ter, SA.

Fitxa tècnica

Durada del curs: 5 hores

Horari: de 9.00 a 14.00 h

Places: 25

Imparteix: Aigües de Girona, Salt i Sarrià de Ter, SA

Codi	Data	Municipi	Lloc de realització
F102I	3 d'abril	Girona	Dipsalut

Destinatari del curs

Personal manipulador de xarxes d'aigües d'abastament de consum humà.

Objectiu general

Facilitar als assistents les habilitats i els coneixements necessaris per reduir els riscos derivats de l'aigua de consum humà.

Objectius específics

- × Conèixer les propietats i característiques fisicoquímiques de l'aigua, els riscos físics, químics i microbiològics de l'aigua de consum.
- × Reconèixer els principals components de les xarxes d'abastament d'aigua.
- × Conèixer la normativa marc sobre l'aigua.
- × Identificar i aplicar els sistemes de prevenció i control dels riscos: manteniment, neteja i desinfecció de xarxes d'abastament d'aigua, bones pràctiques de manipulació i plans d'autocontrol.

Avaluació

Assistència a la sessió.

Actitud positiva durant el curs.

Prova pràctica sobre el contingut del curs.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

El curs és gratuït per a tots els alumnes. Us informem que el cost d'aquest curs per a Dipsalut és de 65 euros per alumne/a.



F103

Curs per a operadors i mantenidors de piscines d'ús públic

Docents

Joan Godo Casamitjana

Llicenciat en educació física, postgrau en gestió i direcció de piscines. Director de la piscina municipal de Roses.

Rosa Domènech Bertran

Llicenciada en farmàcia. Responsable de l'Àrea de Salut del Centre de Recursos per a la Protecció de la Salut i el Medi.

Fitxa del curs

Durada del curs: 10,5 hores

Horari: de 10.00 a 13.30 h

Places: 25

Imparteix: Consorci de Salut i Social de Catalunya

Codi	Dates	Municipi	Lloc de realització
F103r	23, 24 i 25 d'abril	Olot *	Fundació d'Estudis Superiors d'Olot C/ Joan Pere Fontanella, 3 17800 Olot
F103s	28, 29 i 30 de maig	Girona	Dipsalut

Destinatari del curs

Responsables i operadors de manteniment de piscines i/o instal·lacions aquàtiques recreatives d'ús públic.

Objectiu general

Adquirir els coneixements i les habilitats necessàries per realitzar unes pràctiques correctes d'higiene i manteniment de les instal·lacions, tot contribuint a mantenir la salut i la seguretat dels usuaris, segons la legislació vigent.

El Decret 95/2000, pel qual s'estableixen les normes sanitàries aplicables a les piscines d'ús públic, i el Decret 165/2001, de 12 de juny, que els complementa, estableixen que el personal d'operació i manteniment de les piscines d'ús públic tingui la formació necessària per poder garantir la salubritat, el funcionament i el manteniment de la instal·lació.

El passat 11 d'octubre es va publicar el Reial Decret 742/2013, pel qual s'estableixen els criteris tècnics i sanitaris de les piscines amb l'objectiu d'unificar criteris en l'àmbit de tot l'Estat. Un dels canvis remarcables d'aquesta normativa és que fixa nous valors paramètrics, tant de la qualitat de l'aigua com de l'aire a les piscines cobertes, i la seva freqüència de mostreig.

* Amb la col·laboració de la Fundació d'Estudis Superiors d'Olot.

Objectius específics

- × Conèixer la normativa vigent aplicable.
- × Conèixer les propietats i característiques fisicoquímiques de l'aigua.
- × Conèixer les característiques generals d'una piscina i el seu funcionament i manteniment.
- × Conèixer els riscos sanitaris que poden sorgir en una piscina.
- × Conèixer i aplicar els diferents programes de gestió i autocontrol.
- × Conèixer i aplicar els principis bàsics de salut laboral aplicables a piscines.

Avaluació

Assistència al 100 % de les sessions.

Actitud positiva durant el curs.

Prova d'avaluació escrita.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

El curs és gratuït per a tots els alumnes. Us informem que el cost d'aquest curs per a Dipsalut és de 180 euros per alumne/a.



Dipsalut
Oligominerale con calcio
e magnesio

F105

Curs bàsic de prevenció de legionel·losi en instal·lacions sanitàries d'alt i baix risc

Docent

Elena García Pelayo

Llicenciada en ciències biològiques, cap de l'Àrea de Salut Pública de CECAM. Àmplia experiència en la implantació de plans d'autocontrol i control analític de legionel·la.

Fitxa del curs

Durada: 4 hores

Horari: de 10.00 a 14.00 h

Places: 25

Imparteix: CECAM

Codi	Dates	Municipi	Lloc de realització
F105n	13 de març	Girona	Dipsalut
F105o	5 de juny	Girona	Dipsalut

Destinatari del curs

Curs destinat al personal dedicat a efectuar les operacions de manteniment dirigides a la prevenció i control de la legionel·losi recollides a la legislació vigent.

Objectius generals

Disposar dels coneixements suficients per realitzar una prevenció efectiva dels riscos per a la salut derivats de la legionel·losi.

Adquirir les habilitats necessàries per dur a terme les actuacions de control i les operacions de manteniment higienicosanitari de prevenció del risc de transmissió de la legionel·losi en aquelles instal·lacions de risc regulades pels Decrets 352/2004 de 27 de juliol.

Objectius específics

- × Conèixer les principals característiques de la legionel·la, així com la normativa marc sobre la legionel·losi.
- × Conèixer les instal·lacions de risc incloses en el Decret 352/2004, de 27 de juliol.
- × Conèixer i aplicar les principals actuacions de manteniment, neteja i desinfecció de les instal·lacions de risc.
- × Conèixer i aplicar programes d'autocontrol, i completar els fulls de registre corresponents.

Avaluació

Assistència al 100 % de les sessions.

Actitud positiva durant el curs.

Prova d'avaluació escrita.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

El curs és gratuït per a tots els alumnes. Us informem que el cost d'aquest curs per a Dipsalut és de 65 euros per alumne/a.



F107

Curs de capacitació per a l'obtenció del carnet d'aplicador de tractaments DDD (plaguicides d'ús ambiental i de la indústria alimentària)

Curs homologat pel Departament de Salut (Generalitat de Catalunya) / Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

Docència

Jordi Tapias Oller

Enginyer tècnic agrícola. Higiene ambiental Consulting, SL

Josep M. Riba Flinch

Doctor en biologia. Facultat de Biologia. Universitat de Barcelona.

Núria Jiménez Simón

Llicenciada en farmàcia. Tècnica de prevenció de riscos laborals a l'Institut Nacional de Seguretat i Higiene en el Treball.

Eugeni Navas Ventosa

Llicenciat en geologia i màster en enginyeria i gestió ambiental. Servei de Control de Mosquits del Delta del Llobregat, Consell Comarcal del Baix Llobregat.

Fitxa del curs

Durada: 21 hores

Places: 25

Imparteix: ADEPAP / PIMEC-SEFES

Codi	Dates	Horaris	Municipi	Lloc de realització
F107e	3, 5, 7, 10 i 12 de març	3 març de 9.00 a 13.00 h 5 de març de 9.00 a 14.00 h 7 de març de 9.00 a 15.00 h 10 de març de 9.00 a 15.00 h 11 de març de 10.00 a 11.00 h	Girona	Dipsalut

Destinatari del curs

Curs destinat exclusivament a personal de les administracions locals de la demarcació de Girona, encarregat dels serveis de tractaments DDD (plaguicides d'ús ambiental i de la indústria alimentària).

Objectiu general

Disposar dels coneixements suficients per realitzar tractaments d'aplicació de plaguicides i estar en disposició d'obtenir el nivell bàsic del carnet d'aplicador de tractament DDD necessari, d'acord amb la normativa vigent.

Objectius específics

- × Conèixer els plaguicides d'ús ambiental i de la indústria alimentària, les tècniques i maquinària per a la seva aplicació.
- × Conèixer els riscos per a les persones derivats de la utilització de plaguicides, i les mesures de seguretat i higiene en la seva manipulació.
- × Disposar de les habilitats necessàries per a la prevenció, diagnòstic i primers auxilis en el cas d'intoxicació per plaguicides.
- × Conèixer les plagues ambientals i de la indústria alimentària i els protocols bàsics d'actuació per combatre-les.
- × Reconèixer els problemes que plantegen els plaguicides en el medi ambient.

Avaluació

Assistència al 100 % de les sessions.

Actitud positiva durant el curs.

Prova d'avaluació escrita.

Acreditació

Carnet d'aplicador de tractaments DDD (plaguicides d'ús ambiental i de la indústria alimentària).

Nivell bàsic.

El curs és gratuït per a tots els alumnes. Us informem que el cost d'aquest curs per a Dipsalut és de 390 euros per alumne.



F108

Curs bàsic de formació per a manipuladors d'aliments del comerç minorista i la restauració

Docent

Anna Laguna

Llicenciada en veterinària per la Universitat Autònoma de Barcelona amb un postgrau en control de qualitat alimentària i un màster en gestió integrada de qualitat, medi ambient i prevenció de riscos laborals. Treballa des del 2007 a l'Agència de Salut Pública de Catalunya.

Fitxa tècnica

Durada: 4 hores

Horari: de 10.00 a 14.00 h

Places: 25

Imparteix: Col·legi de Veterinaris Girona

Codi	Dates	Municipi	Lloc de realització
F108h	27 de març	Girona	Dipsalut

Destinatari del curs

Curs orientat als treballadors de comerç minorista d'alimentació i la restauració que es trobin dins d'equipaments municipals.

Objectius generals

Identificar els perills relacionats amb els aliments i les conductes i els hàbits en higiene personal.

Conèixer l'àmbit dels requisits que regula la legislació per a aquest sector i que han de complir les empreses relacionades amb l'alimentació, inclosos els aspectes relacionats amb la manipulació dels aliments.

Objectius específics

- × Conèixer el significat dels conceptes bàsics de manipulació i manipulador d'aliments: higiene alimentària i seguretat alimentària.
- × Distingir els diferents tipus de perills associats als aliments.
- × Conèixer què són les toxiinfeccions alimentàries.
- × Aplicar les mesures preventives relacionades amb la manipulació dels aliments.
- × Conèixer i aplicar l'anàlisi de perills i punts de control crítics (APPCC).

Avaluació

Assistència al 100 % de les sessions.

Actitud positiva durant el curs.

Prova d'avaluació.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

El curs és gratuït per a tots els alumnes. Us informem que el cost d'aquest curs per a Dipsalut és de 60 euros per alumne/a.



F109

Curs de control de contaminació acústica

Docents

Paola Vidal González

Titulada en enginyeria tècnica de telecomunicacions, especialitat imatge i so. Directora tècnica d'Axioma Consultors Acústics.

Jeroen Paymans

Format en enginyeria tècnica de telecomunicacions especialitzat imatge i so. Gerent i director de Qualitat d'Axioma Consultors Acústics.

Fitxa tècnica

Durada: 12 hores

Horari: de 10.00 a 14.00 h

Places: 20

Imparteix: Axioma Consultors Acústics

Codi	Dates	Municipi	Lloc de realització
F109a	17, 19 i 21 de març	Girona	Dipsalut

Destinatari del curs

Curs orientat als serveis tècnics de les administracions locals de la demarcació que han de fer front, tant a dubtes per part de la població, com dur a terme actuacions d'ofici i ser capaços d'interpretar i detectar deficiències en estudis d'impacte, d'activitats o projectes de correcció acústica.

Objectiu general

Dotar els serveis tècnics de l'administració dels coneixements bàsics necessaris per dur a terme accions relacionades amb la contaminació acústica. En el curs es pretén que els alumnes assolixin una primera base tècnica en matèria acústica i en la instrumentació, així com el coneixement de la legislació acústica vigent en relació amb la gestió ambiental municipal.

Objectius específics

- × Assolir els coneixements bàsics d'introducció a l'acústica i conèixer els conceptes necessaris per poder quantificar i operar (càlculs amb decibels) correctament els senyals sonors.
- × Diferenciar els conceptes de so i soroll, concepte de molèstia i factors que la determinen.
- × Iniciació a les mesures acústiques mitjançant el coneixement de la instrumentació, els protocols i condicions mínimes de mesura.
- × Conèixer la normativa relacionada amb la gestió ambiental del soroll (Llei 16/2002 de protecció contra la contaminació acústica) i els mapes de capacitat acústica i els principals annexos tècnics.

Avaluació

Assistència al 100 % de les sessions.

Actitud positiva durant el curs.

Prova d'avaluació.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

El curs és gratuït per a tots els alumnes. Us informem que el cost d'aquest curs per a Dipsalut és de 115 euros per alumne/a.



F201

Curs de primers auxilis psicològics per a gestors dels equips d'intervenció

Docent

Jordi Frau i Carreras

Psicòleg, responsable de la Unitat de Crisis i Emergències d'Axios, suport psicològic a l'Administració.

Fitxa tècnica

Durada: 20 hores

Horari: de 9.00 a 14.00 h

Places: 15

Imparteix: Axios

Codi	Dates	Municipi	Lloc de realització
F201e	2, 4, 6 i 9 de juny	Girona	Dipsalut

Destinatari del curs

Responsables de gestionar i comandar els equips de primera resposta en situacions de crisi.

Objectiu general

Conèixer, a més de la formació bàsica en primers auxilis psicològics i en tècniques d'autoprotecció psicològica, els riscos psicològics associats a la tasca i les principals tècniques de destraumatització, així com la correcta gestió de la interacció amb els altres equips d'intervenció en situacions crítiques.

Objectius específics

- × Adquirir coneixements, estratègies i habilitats per facilitar suport psicològic bàsic i immediat en un esdeveniment crític de qualsevol índole.
- × Ajudar les víctimes d'aquests esdeveniments a enfortir les seves estratègies d'enfrontament davant les situacions crítiques.
- × Aconseguir minorar l'afectació psicològica i social de les víctimes, disminuint així la seva vulnerabilitat.
- × Reduir la probabilitat d'adquisició o cronificació de psicopatologies conseqüents a l'esdeveniment crític.
- × Detectar possibles afectacions psicològiques associades a la tasca en els membres dels mateixos equips d'intervenció.
- × Facilitar la presa de decisions en situacions crítiques, a partir del coneixement dels protocols d'activació.
- × Interactuar de forma eficient amb els altres equips que intervenen en l'esdeveniment.

Avaluació

Assistència al 100 % de les sessions.

Actitud positiva durant el curs.

Acreditació

Certificat d'assistència al curs.

El curs és gratuït per a tots els alumnes. Us informem que el cost d'aquest curs per a Dipsalut és de 140 euros per alumne.



F202

Curs de primers auxilis psicològics per a integrants dels equips d'intervenció

Docent

Jordi Frau i Carreras

Psicòleg, responsable de la Unitat de Crisis i Emergències d'Axios suport psicològic a l'Administració.

Fitxa tècnica

Durada: 12 hores

Horari: de 10.00 a 14.00 h

Places: 20

Imparteix: Axios

Codi	Dates	Municipi	Lloc de realització
F202k	24, 26 i 28 de març	Girona	Dipsalut

Destinatari del curs

Integrants dels equips de primera resposta davant situacions de crisi: policies, bombers, sanitaris, protecció civil, serveis socials, etc.

Objectiu general

El curs ofereix formació bàsica en primers auxilis psicològics i en tècniques d'autoprotecció psicològica dirigides específicament als membres dels equips d'intervenció en situacions de crisi.

Objectius específics

- × Adquirir coneixements, estratègies i habilitats per facilitar suport psicològic bàsic i immediat en un esdeveniment crític de qualsevol índole.
- × Ajudar les víctimes d'aquests esdeveniments a enfortir les seves estratègies d'enfrontament davant les situacions crítiques.
- × Aconseguir minorar l'afectació psicològica i social de les víctimes, per disminuir així la seva vulnerabilitat.
- × Reduir la probabilitat d'adquisició o cronificació de psicopatologies generades com a conseqüència de l'esdeveniment crític.

Avaluació

Assistència al 100 % de les sessions.

Actitud positiva durant el curs.

Acreditació

Certificat d'assistència al curs.

El curs és gratuït per a tots els alumnes. Us informem que el cost d'aquest curs per a Dipsalut és de 100 euros per alumne/a.



F203

Curs per a dinamitzadors dels Parcs Urbans i les Xarxes d'Itineraris Saludables

Curs autoritzat per l'Institut d'Estudis de la Salut
Curs d'especialització en col·laboració amb la Fundació Universitat
de Girona: Innovació i Formació (FUDGIF)

Docents

Jordi Sitjà Güetas

Metge especialista en medicina de l'educació física i l'esport. Responsable del Centre de Medicina de l'Esport de Girona del Consell Català de l'Esport.

Gemma Brunet Rivero

Diplomada en fisioteràpia. Tècnica de l'Àrea de Polítiques i Promoció de la Salut de Dipsalut.

Glòria Muñoz Mella

Pedagoga social. Professora associada de pedagogia de la UdG.

Maica Rubinat Masot

Llicenciada en ciències de l'activitat física i l'esport. Coordinadora territorial del Pla d'Activitat Física, Esport i Salut (PAFES) de la Generalitat de Catalunya.

Fitxa tècnica

Durada: 40 hores

Horari: de 10.00 a 14.00 h

Places: 20

Imparteix: Dipsalut

Codi	Dates	Municipi	Lloc de realització
F203i	5, 7, 9, 12, 14, 16, 19 i 21 de maig	Girona	Dipsalut

Destinatari del curs

Curs destinat al personal tècnic municipal i professionals del camp de la salut, l'esport i el lleure que estiguin interessats a dinamitzar els Parcs Urbans i les Xarxes d'Itineraris Saludables instal·lats per Dipsalut a la demarcació de Girona.

Objectiu general

Formar professionals capaços de realitzar sessions dirigides als Parcs Urbans i les Xarxes d'Itineraris Saludables per facilitar que els usuaris coneguin i valorin els beneficis de l'activitat i l'exercici físic per a la salut i els incorporin a la seva vida.

Objectius específics

- × Adquirir coneixements, estratègies i habilitats socials per ser capaços de convertir els Parcs Urbans i les Xarxes d'Itineraris Saludables en espais de socialització que permetin

als usuaris crear, ampliar i/o reforçar les seves xarxes socials i incrementar-los el grau de motivació respecte a l'activitat física.

- × Afavorir que les dinamitzacions als Parcs Urbans i a les Xarxes d'Itineraris Saludables esdevinguin una experiència satisfactòria per als usuaris i utilitzin els equipaments de forma regular.
- × Donar a conèixer les característiques tècniques i les possibilitats de funcionament dels Parcs Urbans i de les Xarxes d'Itineraris Saludables.

Avaluació

Assistència al 100 % de les sessions.

Actitud positiva durant el curs.

Prova d'avaluació.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

El curs és gratuït per a tots els alumnes. Us informem que el cost d'aquest curs per a Dipsalut és de 190 euros per alumne.

Col·labora

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació.



D



www.dipsalut.cat



Programa de formació

Primer semestre del 2014



Dipsalut

Organisme de Salut Pública
de la **Diputació de Girona**

cursos
gratuits

Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona
Edifici Jaume Casademont

C/ Pic de Peguera, 15 · 17003 Girona

Tel. 972 414 720 / **Fax** 972 414 730

Web: www.dipsalut.cat

Adreça electrònica: formacio@dipsalut.cat



www.dipsalut.cat

Segueix-nos a:

